

ほけんだより

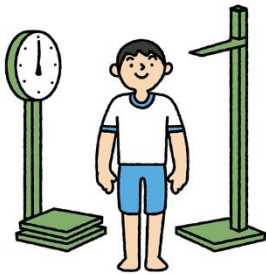


令和8年4月6日
第1号
粟島浦小中学校保健室

入学・進級おめでとうございます。養護教諭の榎本 真那香です。粟島に来て3年目になりました。今年度も保健室からみなさんの「からだ」と「心」の健康をサポートしていきますので、体調が悪いときやけがをしてしまったとき、不安や悩みがあるときなど、いつでも保健室に来てください。1年間よろしくお願ひします。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

健康診断には大切な目的があります。



毎年記録をするこ
とで自分の体の様子
や成長のしかたがわ
かる。



定期的に検査を受
けることで病気の
早期発見・早期治療
につながる。



健康や自分の体へ
の関心が高まること
で、自分を大切にす
る心が育つ。



学校の課題もわか
り、より良い健康教
育を受けられるよう
になる。

保護者の方へ 保健関係についてのお願ひ

〇欠席・遅刻について

病気や通院等で欠席されたり遅刻されたりする場合は、朝8時までに学校にお知らせください。

※学校感染症の診断を受けた場合は出席停止になります。再登校をする際に「登校許可証明書」が必要になります。必ず学校へ御連絡ください。

(学校感染症：麻しん、風しん、おたふく、水ぼうそう、咽頭結膜熱、感染性胃腸炎、溶連菌感染症など)

〇災害共済給付制度について

学校の管理下（登下校中や授業中など）に起こったけがについては、日本スポーツ振興センターの災害給付制度で、医療費の給付対象になることがあります。粟島浦村では、掛け金を全額村が負担しているため、入学と同時に加入することになります（中学校卒業まで）。

該当する場合は、手続きの書類をお渡ししますので、学校にお知らせください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

がっこうでの健康診断は、がっこうほけんあんぜんほうという法律で定められており、まいとし4～6月に行われます。健康診断によって、おこな自覚症状のない病気・身体に異常に気付くことができます。

びょうきやいじょうの早期発見は、そうきちりょう早期治療につながります。また、けんこうにかんしんをもち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではなく、けんさの数値やしんだんけっか診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。



日にち	検査項目	対象	みなさんをお願い
4月7日(火) 小:2限 中:CT、5限	はついくそくてい 発育測定	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	<ul style="list-style-type: none"> めがねがある人は持ってきてください。 髪は頭の上で結ばないでください。
4月10日(金)朝回収 2次検査4/24(金)	にょうけんさ 尿検査	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	<ul style="list-style-type: none"> 前日に尿検査キットを配付します。 登校後すぐに保健室へ提出してください。
4月10日(金)10:25 予備日4/24(金)	けつえきけんさ 血液検査	しょう5～中3 (同意者のみ)	体操着を持ってきてください。
4月13日(月) 10:25～	しんそうけんしん 心臓検診	しょう1、ちゅう1	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持ってきてください。 リラックスして検査を受けましょう。
5月1日(金) じかんみでい 時間未定	ないかけんしん 内科検診	ほけんしつ 保健室	体操着を持ってきてください。
みてい 未定	じびかけんしん 耳鼻科検診	ほけんしつ 保健室	みみそうじ 耳掃除をお忘れなく！
5月15日(金) *13:30～(予定) 予備日:6/13(金)	しかけんしん 歯科検診	ほけんしつ 保健室	ちゅうしょくご 昼食後、必ず歯を磨きましょう！

えがお はじ 笑顔とあいさつから始めよう

にゅうがく・しんきゅうすると、あたらしいせんせいやともだちと出会いますね。ワクワクする人もいますが、ちょっと緊張したり、「仲良くできるかな…」と不安になったりする人もいますでしょう。

でも、えがおとあいさつがあればきっと大丈夫！笑顔をむければ、相手も自然に笑顔になれますし、「おはよう」とあいさつすれば、「おはよう」が返ってくるでしょう。

あさ、とうこうまえ、かがみ、む、えがお、れんしゅう
朝、登校前に鏡に向かって笑顔の練習をするのもおすすめです！

