

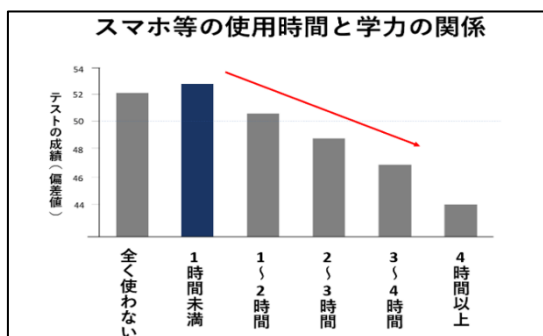
日本海を越えていく



メディアとのつきあい方

校長 沼崎 幸治

梅雨空の合間からのぞく日差しが、波間にきらきらと輝く季節となりました。6月も、栗小フェスや神納小との交流会、大謀網体験、魚さばき体験など、地域の皆様や栗島の豊かな自然に支えられ、子どもたちは多くの学びを得ることができました。心より感謝申し上げます。



6月の全校集会では、メディア(スマートフォン・タブレット端末・ゲーム等)の正しい使い方について、子どもたちに話をしました。ぜひ、ご家庭でも「元気アップ週間」の取組を振り返りながら考えていただければ幸いです。

左のグラフは、東北大学の川島隆太教授による調査データです。「スマホ等を全く使わない」「1時間未満の使用」の子どもは学力が高い傾向にありますが、使用時間が増えるほど学力が低下していくことが分かります。

使う時間を自分でコントロールできる子どもは、自制心や自己調整力が身に付いていると考えられます。

また、スマートフォンの過度な使用は、脳の前頭前野の発達に影響を及ぼす可能性があることや、強い刺激と多くの情報にさらされることで、「浅く考える」働きが優位になり、「深く考える力」や「ぼんやりと考える力」が十分に働きにくくなることも指摘されています。

現代社会では、短い時間で効率よく多くのことをこなす考え方(タイパ)や、同時にいくつものことを行う生活スタイル(デュアルタスク)などが求められる場面が増えていきます。しかし実は、「ぼんやりと考える時間」はとても重要だといわれています。特に、成長期の子どもたちにとっては、記憶を整理したり、これからのことを思い描いたりする大切な時間でもあります。

深く考える力が低下すると、思考力・判断力・集中力・意欲の低下につながるだけでなく、感情のコントロールが難しくなり、イライラしやすくなるなどの影響も懸念されます。

今やメディア機器を全く使わないということは現実的ではありません。しかし、小中学生のうちに正しい使い方を身に付け、習慣化していくことは、子どもたちの将来に大きく関わってきます。

そして、私たち大人自身も使い方を見直し、子どもたちのよき手本となることが大切であると考えています。

感想を紹介します

大人になってスマホなどを使うことが多くなると思うので、「使うのは1時間未満」と決めて使っていきたい。(小5)

時々、ゲームの時間を守っていない時があるので直したい。理由はたくさんゲームをして勉強時間が少なくなるので、気をつけたい。ゲームだけでなく、メディアの時間も気をつけたい。(小6)

決まった時間でしっかりコントロールすることができればいいと思う。メディアは、本や聞いても分からない時に調べるようにしたい。しっかりメディアコントロールをして、楽しんだり勉強したりしていきたい。(中1)

留学していてスマホからは離れているが、タブレットが身近にあり、授業でも使用することが多いので、少しでも自分だけで考えるくせをつけようと思う。中学生は、考える力が伸びる時期だとも聞いたので、長期休みもスマホを少し制限したり、1時間に1回遠くを見たり、本を読んだり工夫して、メディアと付き合っていきたい。(中2)

自分は自制心がない方だと思う。一度集中すると、区切りがつくまで続けていることが多い。スマホだけでなく勉強も集中すれば長くできるので、「区切りが付いたら終了」ではなく、「一定時間がたったら終了」にした方が時間がうまく使えるのかなと思った。(中3)

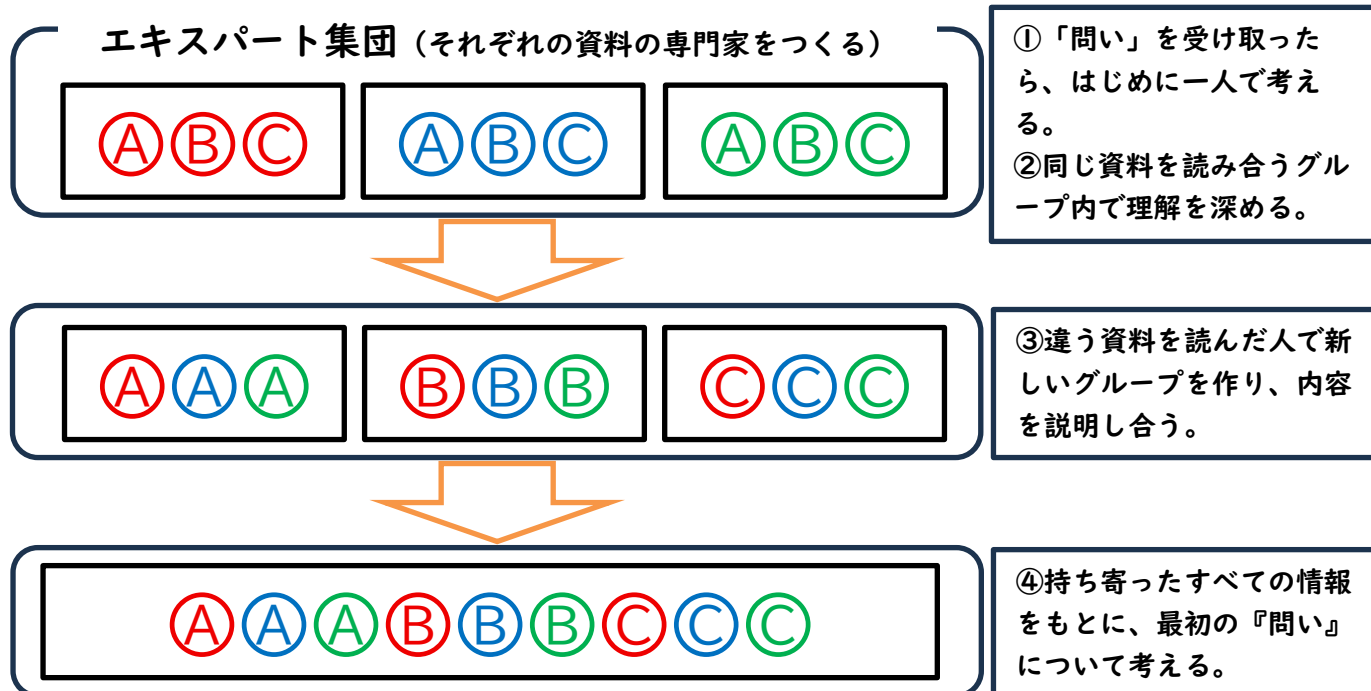
より良い授業を目指して

粟島浦小中学校の教職員は次の研究主題をもとに、一人一人実践を行い、授業力の向上を目指しています。

自ら進んで学習する子どもを育成するための授業の在り方

6月12日（金）に、下越教育事務所 指導主事を招いて、先生の研究授業（小学6年生：社会）を行いました。先生は、対話を通して、より深い学びに向かう姿を目指して実践しました。実践した単元は、『未来を支える食料生産「米づくりのさかんな地域」』です。米づくりのときに、農家の人たちがどのように安全や環境に配慮しているかを考えました。対話の工夫として、知識構成型ジグソー法という手法を使いました。

『問い 農家の人がしている、お米を作るための工夫を調べよう』



知識構成型ジグソー法のメリットは、自分が理解するだけでなく、他人に説明し教える必要があるため、学習内容の深い理解や定着につながったり、児童生徒自身が責任をもって、主体的に授業へ取り組めたりするなどあります。今回の授業を通して、小学5，6年生が対話を通してより深い学びに向けて頑張る姿が見られました。



7月の予定

3日(金) 専門委員会	13日(月) 学校保健委員会
6日(月) 校内私の主張大会、SC 来校	14日(火) 総合確認テスト(中3)
8日(水) アウトリーチマイタウンコンサート	15日(水) 職場体験(中2)
10日(金) 漢字検定	16日(木) 職場体験(中2)
	17日(金) シーカヤック体験
	24日(金) 終業式、夏季休業(8月25日まで)

